

Můj osobní vánoční plán

Motto:

21.12.				
22.12.				
23.12.				
24.12.				
25.12.				
26.12.				
27.12.				
28.12.				
29.12.				
30.12.				
31.12.				
1.1.				
2.1.				
3.1.				

Krizové situace zvládnu takto:

1. Cukroví.....
2. Tradiční pokrmy.....
3. Co nechci jíst, nekupuji.....
4. Alkohol.....
5. Pohyb.....
6.